



## Egészségnapok

### 2017. 10. 05. (csütörtök)

- > Focibajnokság fiúk számára. Jelentkezés a testnevelő tanároknál.
- >
  - 2. szünetben átmozgató torna az udvaron.
  - 4. szünetben jutalom szendvics (fehérjebomba) a résztvevőknek.

### 2017. 10. 06. (péntek)

- > Az évfolyamoknak a 2-5. tanóra alatt külön beosztás szerint négy helyszínen egészséges finomságokat lehet megkóstolni.

A 7-8. órában a 11-12. évfolyam választhat különböző programok közül.

- Gyógytornász – F2 ( max. 20 fő )
- Súlyzós edzés sport oktatóval (mellesleg bűnügyi nyomozó) – Konditerem ( max. 15 fő )
- Biogazdálkodó – F9
- Csontkovács – F8 ( max. 20 fő )
- Harcművészet ( Shito Kai Karate )– Tornaterem

A programok jelentkezéses alapon működnek. Jelentkezni Taskó Márta tanárnőnél lehet.

**Taskó Márta**

és

**Deveráné Molnár Bernadett** Lévay-s szülők Egészséges Ifjúságért Egyesület elnöke