



H É T F Ő

K E D D

S Z E R D A

C S Ü T Ő R T Ő K

P É N T E K

| | SVÉDASZTALOS REGGELI (3-2-1-5) | SVÉDASZTALOS REGGELI (3-2-1-5) | SVÉDASZTALOS REGGELI (3-2-1-5) | SVÉDASZTALOS REGGELI (3-2-1-5) | SVÉDASZTALOS REGGELI (3-2-1-5) |
|----------|--|---|---|--|---|
| R | | | | | |
| | <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) SZEZÁMMAG (5) | <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) SZEZÁMMAG (5) | <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) SZEZÁMMAG (5) | <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) SZEZÁMMAG (5) | <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) SZEZÁMMAG (5) |
| g | Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 661 35109 42 2,6 13 0 | Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 661 35109 42 2,6 13 0 | Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 661 35109 42 2,6 13 0 | Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 661 35109 42 2,6 13 0 | Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 661 35109 42 2,6 13 0 |
| E | MÁJGALUSKALEVES (4-1-2-3-8) RAKOTT BURGONYA (2-3) MÜZLI SZELET - GYÜMÖLCSÖS (1-7-8) | KERTÉSZLEVES (4-1-3) DÁN PECSENYE (2) JÁZMIN RIZS (1) NARANCS | PARADICSOMLEVES (4-1-3) RÁNTOTT CSIRKEMELL (1-3) PETREZSELYMES BURGONYA | TOJÁSLEVES (3-1) ZOLDBORSOS SERTESRAGU (1) BULGUR IVÓLÉ | CSIRKERAGULEVES (4) TÚRÓSCSUSZA (1-3-2) BANÁN |
| | <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4) MOGYORÓ (7) | <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4) | <i>Allergének</i> GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4) | <i>Allergének</i> GLUTÉN (1) TOJÁS (3) | <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4) |
| g | Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 753 26 40 63 3,5 15 0 | Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 830 44 82 34 3,7 13 0 | Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 719 34 19 95 3,3 5 8 | Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 874 21 47 86 4,7 13 0 | Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 1020 43 33 129 3,3 12 0 |
| V | SONKÁS SAJTOS BAGETT (1-2) TEA | LENCSEFŐZELÉK (1-2) SÜLT VIRSLI (2-8-10) KENYÉR - FŐZELÉKHEZ (1-8) PÖTTYÖS TÚRÓ-RUDI 30G (2) | BÁCSKAI RIZSESHÚS SAVANYÚ UBORKA IVÓLÉ | LASAGNE (11-4-2) | |
| | <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) | <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) MUSTÁR (10) MUSTÁR (10) | <i>Allergének</i> | <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) ZELLER (4) SO2 (11) | <i>Allergének</i> |
| g | Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 491 23 21 52 2,0 7 25 | Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 822 45 24 104 4,6 12 3 | Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 640 26 19 87 5,4 4 0 | Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 532 30 23 49 2,6 9 0 | |

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

Élelmezésvezető:

:

.....



H É T F Ő

K E D D

S Z E R D A

C S Ü T Ő R T Ő K

P É N T E K

| | SVÉDASZTALOS REGGELI (3-2-1-5) | SVÉDASZTALOS REGGELI (3-2-1-5) | SVÉDASZTALOS REGGELI (3-2-1-5) | SVÉDASZTALOS REGGELI (3-2-1-5) | SVÉDASZTALOS REGGELI (3-2-1-5) |
|----------|---|--|--|--|---|
| R | <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) SZEZÁMMAG (5) | <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) SZEZÁMMAG (5) | <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) SZEZÁMMAG (5) | <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) SZEZÁMMAG (5) | <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) SZEZÁMMAG (5) |
| g | Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 661 35109 42 2,6 13 0 | Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 661 35109 42 2,6 13 0 | Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 661 35109 42 2,6 13 0 | Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 661 35109 42 2,6 13 0 | Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 661 35109 42 2,6 13 0 |
| E | MÁJGALUSKALEVES (4-1-2-3-8) SÁRGABORSÓ FŐZELÉK (1) SERTÉSPÖRKÖLT KENYÉR – FŐZELÉKHEZ (1-8) MÜZLI SZELET – GYÜMÖLCSÖS (1-7-8) <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4) MOGYORÓ (7) | KERTÉSZLEVES (4-1-3) KINAI CSIRKEMELL (11) JÁZMIN RIZS (1) NARANCS <i>Allergének</i> GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4) SO2 (11) | PARADICSOMLEVES (4-1-3) MUSTÁROS-FOKHAGYMÁS TARJA (11) PETREZSELYMES BURGONYA <i>Allergének</i> GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10) SO2 (11) | TOJÁSLEVES (3-1) SAJTOS HALFILE (1-3-2) KUSZKUSZ (2) PÁROLT ZÖLDSÉG (2) IVÓLÉ <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) | CSIRKERAGULEVES (4) DARÁSMETÉLT (1-3) SÁRGABARACK LEKVÁR BANÁN <i>Allergének</i> GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4) |
| g | Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 1004 53 33 118 5,6 5 0 | Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 647 30 62 46 6,7 2 0 | Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 786 31 39 67 4,1 12 8 | Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 996 32 30 107 5,6 13 0 | Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 1195 33 21 210 3,4 3 15 |
| V | SONKÁS SAJTOS BAGETT (1-2) TEA <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) | LENCSEFŐZELÉK (1-2) SÜLT VIRSLI (2-8-10) KENYÉR – FŐZELÉKHEZ (1-8) PÖTTYÖS TÚRÓ-RUDI 30G (2) <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) MUSTÁR (10) MUSTÁR (10) | BÁCSKAI RIZSESHÚS SAVANYÚ UBORKA IVÓLÉ <i>Allergének</i> | LASAGNE (11-4-2) <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) ZELLER (4) SO2 (11) | <i>Allergének</i> |
| g | Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 491 23 21 52 2,0 7 25 | Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 822 45 24 104 4,6 12 3 | Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 640 26 19 87 5,4 4 0 | Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 532 30 23 49 2,6 9 0 | |

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

Élelmezésvezető:

:

.....