



H É T F Ő

K E D D

S Z E R D A

C S Ü T Ő R T Ő K

P É N T E K

	SVÉDASZTALOS REGGELI (3-2-1-5)	SVÉDASZTALOS REGGELI (3-2-1-5)	SVÉDASZTALOS REGGELI (3-2-1-5)	SVÉDASZTALOS REGGELI (3-2-1-5)	SVÉDASZTALOS REGGELI (3-2-1-5)
R					
	<i>Allergének</i>	<i>Allergének</i>	<i>Allergének</i>	<i>Allergének</i>	<i>Allergének</i>
	TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) SZEZÁMMAG (5)	TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) SZEZÁMMAG (5)	TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) SZEZÁMMAG (5)	TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) SZEZÁMMAG (5)	TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) SZEZÁMMAG (5)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 661 35109 42 2,6 13 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 661 35109 42 2,6 13 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 661 35109 42 2,6 13 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 661 35109 42 2,6 13 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 661 35109 42 2,6 13 0
E	MAGYAROS BURGONYALEVES (1-4) SÓLET (1-11-3) KENYÉR – FŐZELÉKHEZ (1-8) MILKIMO TEJSZELET (2)	TAVASZI LEVES (4) HARCSAPAPRIKÁS (6-2-1) TÚRÓSCSUSZA (1-3-2)	HÚSLEVES (4-1-3) GRILL CSIRKECOMB PETREZSELYMES BURGONYA KAPROS JOGHURTOS VITAMINSALÁTA (2-3-10-11)	ZELLERKRÉMLEVES (4-2-1) KEMENCÉS TEPSIS TARTJA IVÓLÉ	BABGULYÁS (4) KENYÉR – MAGVAS (1-5-8) TÖLTÖTT GOMBÓC (1-3) KÖRTE
	<i>Allergének</i>	<i>Allergének</i>	<i>Allergének</i>	<i>Allergének</i>	<i>Allergének</i>
	TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4) SO2 (11)	TEJ (2) GLUTÉN (1) HAL (6) TOJÁS (3) ZELLER (4)	TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUS TÁR (10) SO2 (11)	TEJ (2) GLUTÉN (1) ZELLER (4)	GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) SZEZÁMMAG (5) ZELLER (4)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 1003 39 26 114 8,0 7 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 936 40 49 76 4,8 16 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 678 49 22 64 5,5 5 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 765 31 35 75 2,7 11 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 900 33 18 145 3,3 3 0
V	PIRITOTT CSIRKEMÁJ HAGYMÁS BURGONYA IVÓLÉ	SERTÉSPÖRKÖLT TARHONYAKÖRET (1-3) VEGYES VÁGOTT SAVANYÚ	FRANKFURTI SERTÉSTOKÁNY (2-8-10) JÁZMIN RIZS (1) MANDARIN	TEJSZÍNES CSIRKÉS SAJTOS PENNE (2-1)	
	<i>Allergének</i>	<i>Allergének</i>	<i>Allergének</i>	<i>Allergének</i>	<i>Allergének</i>
		GLUTÉN (1) TOJÁS (3)	TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) MUSTÁR (10)	TEJ (2) GLUTÉN (1)	
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 634 28 19 79 3,3 3 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 682 29 35 58 4,2 5 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 594 26 72 18 2,4 5 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 656 39 26 62 2,6 6 0	

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

Élelmezésvezető:.....

:.....

.....



H É T F Ő

K E D D

S Z E R D A

C S Ü T Ő R T Ő K

P É N T E K

	SVÉDASZTALOS REGGELI (3-2-1-5)	SVÉDASZTALOS REGGELI (3-2-1-5)	SVÉDASZTALOS REGGELI (3-2-1-5)	SVÉDASZTALOS REGGELI (3-2-1-5)	SVÉDASZTALOS REGGELI (3-2-1-5)
R					
	<i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) SZEZÁMMAG (5)	<i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) SZEZÁMMAG (5)	<i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) SZEZÁMMAG (5)	<i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) SZEZÁMMAG (5)	<i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) SZEZÁMMAG (5)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 661 35109 42 2,6 13 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 661 35109 42 2,6 13 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 661 35109 42 2,6 13 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 661 35109 42 2,6 13 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 661 35109 42 2,6 13 0
E	MAGYAROS BURGONYALEVES (1-4) RAKOTT SAVANYUKAPOSZTA (11-2) KENYÉR – FŐZELÉKHEZ (1-8) MILKIMO TEJSZELET (2)	TAVASZI LEVES (4) GYROS CSIRKEMELL PETREZSELYMES RIZS TZATZIKI (11-2)	HÚSLEVES (4-1-3) FŐTT HÚS FŐTT BURGONYA SÓSKAMÁRTÁS (2-1)	ZELLERKRÉMLEVES (4-2-1) ZÖLDBORSÓS PULYKATOKÁNY KUSZKUSZ (2) IVÓLÉ	BABGULYÁS (4) KENYÉR – MAGVAS (1-5-8) RANTOTT SAJT (1-2-3) JÁZMIN RIZS (1) TARTARMARTAS (3-10-2) KÖRTE
	<i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) ZELLER (4) SO2 (11)	<i>Allergének</i> TEJ (2) ZELLER (4) SO2 (11)	<i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4)	<i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) ZELLER (4)	<i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) SZEZÁMMAG (5) ZELLER (4) MUSTÁR (10) MUSTÁR (10)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 1056 41 43 96 10 14 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 643 41 17 75 4,4 2 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 684 36 18 86 2,7 4 17	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 827 31 31 100 3,5 6 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 1510 58127 87 4,3 26 2
V	PIRITOTT CSIRKEMÁJ HAGYMÁS BURGONYA IVÓLÉ	SERTÉSPÖRKÖLT TARHONYAKÖRET (1-3) VEGYES VÁGOTT SAVANYÚ	FRANKFURTI SERTÉSTOKÁNY (2-8-10) JÁZMIN RIZS (1) MANDARIN	TEJSZÍNES CSIRKÉS SAJTOS PENNE (2-1)	
	<i>Allergének</i>	<i>Allergének</i> GLUTÉN (1) TOJÁS (3)	<i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) MUSTÁR (10)	<i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1)	<i>Allergének</i>
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 634 28 19 79 3,3 3 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 682 29 35 58 4,2 5 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 594 26 72 18 2,4 5 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 656 39 26 62 2,6 6 0	

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

Élelmezésvezető:

:

.....