



H É T F Ő

K E D D

S Z E R D A

C S Ü T Ő R T Ő K

P É N T E K

	SVÉDASZTALOS REGGELI (3-2-1-5)	SVÉDASZTALOS REGGELI (3-2-1-5)	SVÉDASZTALOS REGGELI (3-2-1-5)	SVÉDASZTALOS REGGELI (3-2-1-5)	SVÉDASZTALOS REGGELI (3-2-1-5)
R	<i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) SZEZÁMMAG (5)	<i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) SZEZÁMMAG (5)	<i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) SZEZÁMMAG (5)	<i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) SZEZÁMMAG (5)	<i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) SZEZÁMMAG (5)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 661 35109 42 2,6 13 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 661 35109 42 2,6 13 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 661 35109 42 2,6 13 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 661 35109 42 2,6 13 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 661 35109 42 2,6 13 0
E	DARAGALUSKA-LEVES (1-3-11) SÁRGABORSÓ FŐZELÉK (1) FOKHAGYMÁS APRÓPECSENYE (11) KENYÉR – FŐZELÉKHEZ (1-8) PISKÓTATEKERCS	HÚSLEVES (4-1-3) FŐTT HÚS FŐTT BURGONYA MEGGYMARTAS (1-2) MANDARIN PÖTTYÖS TÚRÓ-RUDI 30G (2)	GYÜMÖLCSLEVES (2) ZÖLDBORSÓS PULYKATOKÁNY BULGUR VÖRÖSKÁPOSZTA SAVANYÚSÁG	KARFIOLLEVES TEJFÖLŐS (2-1-3) SERTÉSSÜLT JÁZMIN RIZS (1) KAPROS JOGHURTOS VITAMINSALÁTA (2-3-10-11)	KÖMÉNYMAGLEVES +LEVESGYÖNGY (1-3) CHILIS KUKORICÁS CSIRKEMELL BURGONYAPÜRÉ (2) ALMA
	<i>Allergének</i> GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) SO2 (11)	<i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4)	<i>Allergének</i> TEJ (2)	<i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) MUSTÁR (10) SO2 (11)	<i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 845 56 21 104 4,3 4 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 936 40 22 137 1,8 11 18	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 765 30 25 98 3,6 2 18	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 531 32 32 26 5,4 8 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 678 38 16 90 3,5 5 1
V	BOLOGNAI SPAGETTI (1-3)	GRILL CSIRKECOMB JÁZMIN RIZS (1)	FEJTETT BABFŐZELÉK (2-1) SÜLT CSIRKEMELL KENYÉR – FŐZELÉKHEZ (1-8)	RAKOTT BURGONYA (2-3)	
	<i>Allergének</i> GLUTÉN (1) TOJÁS (3)	<i>Allergének</i> GLUTÉN (1)	<i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)	<i>Allergének</i> TEJ (2) TOJÁS (3)	<i>Allergének</i>
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 543 28 15 70 3,7 3 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 281 34 15 1 3,5 3 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 690 51 15 86 1,9 4 4	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 559 18 33 41 2,6 13 0	

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

Élelmezésvezető:.....

:.....

.....



H É T F Ő

K E D D

S Z E R D A

C S Ü T Ő R T Ő K

P É N T E K

	SVÉDASZTALOS REGGELI (3-2-1-5)	SVÉDASZTALOS REGGELI (3-2-1-5)	SVÉDASZTALOS REGGELI (3-2-1-5)	SVÉDASZTALOS REGGELI (3-2-1-5)	SVÉDASZTALOS REGGELI (3-2-1-5)
R					
	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) SZEZÁMMAG (5)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) SZEZÁMMAG (5)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) SZEZÁMMAG (5)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) SZEZÁMMAG (5)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) SZEZÁMMAG (5)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 661 35109 42 2,6 13 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 661 35109 42 2,6 13 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 661 35109 42 2,6 13 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 661 35109 42 2,6 13 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 661 35109 42 2,6 13 0
E	DARAGALUSKA-LÉVES (1-3-11) RAKOTT SAVANYUKAPOSZTA (11-2) KENYÉR – FŐZELÉKHEZ (1-8) PISKÓTATEKERCS	HÚSLEVES (4-1-3) SAJTOS CSIRKEMELL (1-2) ROZMARINGOS SÜLT BURGONYA SALÁTA FRISS – ÖNTETTEL (2-11-3-10) MANDARIN PÖTTYÖS TÚRÓ-RUDI 30G (2)	GYÜMÖLCSLEVES (2) KEMENCÉS TEPISIS TARTJA	KARFIOLLEVES TEJFÖLŐS (2-1-3) GYROS CSIRKEMELL JÁZMIN RIZS (1) KAPROS JOGHURTOS VITAMINSALÁTA (2-3-10-11)	KÖMÉNYMAGLEVES +LEVESGYÖNGY (1-3) TEJSZÍNES CSIRKÉS SAJTOS PENNE (2-1) ALMA
	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) SO2 (11)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUS TÁR (10) MUSTÁR (10) SO2 (11)	<u>Allergének</u> TEJ (2)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) MUSTÁR (10) SO2 (11)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 815 40 36 78 9,5 13 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 840 45 29 92 3,6 14 1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 737 28 36 64 0,5 10 12	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 462 37 23 24 6,8 5 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 805 41 32 82 2,1 6 0
V	BOLOGNAI SPAGETTI (1-3)	GRILL CSIRKECOMB JÁZMIN RIZS (1)	FEJTETT BABFŐZELÉK (2-1) SÜLT CSIRKEMELL KENYÉR – FŐZELÉKHEZ (1-8)	RAKOTT BURGONYA (2-3)	
	<u>Allergének</u> GLUTÉN (1) TOJÁS (3)	<u>Allergének</u> GLUTÉN (1)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)	<u>Allergének</u> TEJ (2) TOJÁS (3)	<u>Allergének</u>
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 543 28 15 70 3,7 3 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 281 34 15 1 3,5 3 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 690 51 15 86 1,9 4 4	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 559 18 33 41 2,6 13 0	

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

Élelmezésvezető:.....

:.....

.....