

KÖZ. ISK. "A" - F



Készült: "Repeta Win" szoftver-rel

H É T F Ő

K E D D

S Z E R D A

C S Ü T Ö R T Ö K

P É N T E K

	SVÉDASZTALOS REGGELI	SVÉDASZTALOS REGGELI	SVÉDASZTALOS REGGELI	SVÉDASZTALOS REGGELI	SVÉDASZTALOS REGGELI
R	<i>Allergének</i> TEJ GLUTÉN TOJÁS SZEZÁMMAG	<i>Allergének</i> TEJ GLUTÉN TOJÁS SZEZÁMMAG	<i>Allergének</i> TEJ GLUTÉN TOJÁS SZEZÁMMAG	<i>Allergének</i> TEJ GLUTÉN TOJÁS SZEZÁMMAG	<i>Allergének</i> TEJ GLUTÉN TOJÁS SZEZÁMMAG
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs 662 35 109 42 2,6 13,2	Kcal F Zs Sz Só T.zs 662 35 109 42 2,6 13,2	Kcal F Zs Sz Só T.zs 662 35 109 42 2,6 13,2	Kcal F Zs Sz Só T.zs 662 35 109 42 2,6 13,2	Kcal F Zs Sz Só T.zs 662 35 109 42 2,6 13,2
E	KERTÉSZLEVES SÓLET KENYÉR - FŐZELÉKHEZ ALMA <i>Allergének</i> GLUTÉN SZÓJA TOJÁS ZELLER SO2	CSONTLEVES CSIRKEPAPRIKAS CS.MELLBŐL TÉSZTAKÖRET MANDARIN <i>Allergének</i> TEJ GLUTÉN TOJÁS ZELLER	GYÜMÖLCSLEVES MUSTÁROS-FOKHAGYMÁS TARJA JÁZMIN RIZS SALÁTA FRISS - ÖNTETTEL <i>Allergének</i> TEJ GLUTÉN ZELLER MUSTÁR SO2	ZÖLDBORSÓLEVES GALUSKÁVAL HENTESTOKÁNY CSIRKEHÚSBÓL PETREZSELYMES BURGONYA ALMAPAPRIKA <i>Allergének</i> GLUTÉN TOJÁS	PALÓCLEVES CHILIS KUKORICÁS CSIRKEMELL BULGUR <i>Allergének</i> TEJ GLUTÉN MUSTÁR
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs 841 39 18 115 9,0 5,9	Kcal F Zs Sz Só T.zs 691 38 16 93 5,1 4,2	Kcal F Zs Sz Só T.zs 746 25 54 32 3,4 14,0	Kcal F Zs Sz Só T.zs 621 32 20 69 6,9 4,2	Kcal F Zs Sz Só T.zs 924 52 36 95 5,5 6,4
V	SONKÁS SAJTOS BAGETT TEA <i>Allergének</i> TEJ GLUTÉN	TEJBEDARA KAKAÓSZÓRÁSSAL BANÁN <i>Allergének</i> TEJ GLUTÉN	GRILL CSIRKEMELL LENCSEFŐZELÉK KENYÉR - MAGVAS 50% IVÓLÉ 2 DL <i>Allergének</i> TEJ GLUTÉN SZÓJA MUSTÁR	TEJSZÍNES CSIRKÉS SAJTOS PENNE <i>Allergének</i> TEJ GLUTÉN	<i>Allergének</i>
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs 492 23 21 52 2,0 6,8	Kcal F Zs Sz Só T.zs 609 16 7 117 0,5 2,8	Kcal F Zs Sz Só T.zs 690 54 15 83 3,4 3,2	Kcal F Zs Sz Só T.zs 656 39 26 62 2,6 6,1	

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az élelmezésvezetőnél.

* T.Zsír = Telített zsírsav

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!

Diétás étkeztetést vállalunk!



KÖZ. ISK. "A" - F

Készült: "Repeta Win" szoftver-rel

H É T F Ő

K E D D

S Z E R D A

C S Ü T Ö R T Ö K

P É N T E K

	SVÉDASZTALOS REGGELI	SVÉDASZTALOS REGGELI	SVÉDASZTALOS REGGELI	SVÉDASZTALOS REGGELI	SVÉDASZTALOS REGGELI
R	<i>Allergének</i> TEJ GLUTÉN TOJÁS SZEZÁMMAG	<i>Allergének</i> TEJ GLUTÉN TOJÁS SZEZÁMMAG	<i>Allergének</i> TEJ GLUTÉN TOJÁS SZEZÁMMAG	<i>Allergének</i> TEJ GLUTÉN TOJÁS SZEZÁMMAG	<i>Allergének</i> TEJ GLUTÉN TOJÁS SZEZÁMMAG
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs 662 35 109 42 2,6 13,2	Kcal F Zs Sz Só T.zs 662 35 109 42 2,6 13,2	Kcal F Zs Sz Só T.zs 662 35 109 42 2,6 13,2	Kcal F Zs Sz Só T.zs 662 35 109 42 2,6 13,2	Kcal F Zs Sz Só T.zs 662 35 109 42 2,6 13,2
E	KERTÉSZLEVES PAPRIKÁS BURGONYA CSEMEGE UBORKA KENYÉR - FŐZELÉKHEZ ALMA <i>Allergének</i> GLUTÉN SZÓJA TOJÁS ZELLER	CSONTLEVES SERTÉSKARAJ POMPADUR MÓDRA PAROLT KUKORICA MANDARIN <i>Allergének</i> TEJ GLUTÉN TOJÁS ZELLER	GYÜMÖLCSLEVES SAJTOS CSIRKEMELL JÁZMIN RIZS SALÁTA FRISS - ÖNTETTEL <i>Allergének</i> TEJ GLUTÉN TOJÁS MUSTÁR SO2	ZÖLDBORSÓLEVES GALUSKÁVAL TÖLTÖTT KÁPOSZTA <i>Allergének</i> TEJ GLUTÉN TOJÁS	PALÓCLEVES ARANYGALUSKA + ÖNTET <i>Allergének</i> TEJ GLUTÉN TOJÁS MUSTÁR
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs 852 29 23 125 7,7 8,2	Kcal F Zs Sz Só T.zs 840 40 28 101 4,1 9,5	Kcal F Zs Sz Só T.zs 559 28 30 38 3,3 6,6	Kcal F Zs Sz Só T.zs 802 29 41 59 7,8 7,9	Kcal F Zs Sz Só T.zs 1361 43 59 158 4,3 11,4
V	SONKÁS SAJTOS BAGETT TEA <i>Allergének</i> TEJ GLUTÉN	TEJBEDARA KAKAÓSZÓRÁSSAL BANÁN <i>Allergének</i> TEJ GLUTÉN	GRILL CSIRKEMELL LENCSEFŐZELÉK KENYÉR - MAGVAS 50% IVÓLÉ 2 DL <i>Allergének</i> TEJ GLUTÉN SZÓJA MUSTÁR	TEJSZÍNES CSIRKÉS SAJTOS PENNE <i>Allergének</i> TEJ GLUTÉN	<i>Allergének</i>
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs 492 23 21 52 2,0 6,8	Kcal F Zs Sz Só T.zs 609 16 7 117 0,5 2,8	Kcal F Zs Sz Só T.zs 690 54 15 83 3,4 3,2	Kcal F Zs Sz Só T.zs 656 39 26 62 2,6 6,1	

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az élelmezésvezetőnél.

* T.Zsír = Telített zsírsav

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!

Diétás étkeztetést vállalunk!