

KÖZ. ISK. "A" - F



Készült: "Repeta Win" szoftver-rel

H É T F Ő

K E D D

S Z E R D A

C S Ü T Ö R T Ö K

P É N T E K

	SVÉDASZTALOS REGGELI	SVÉDASZTALOS REGGELI	SVÉDASZTALOS REGGELI	SVÉDASZTALOS REGGELI	
R	<i>Allergének</i> TEJ GLUTÉN TOJÁS SZEZÁMMAG	<i>Allergének</i> TEJ GLUTÉN TOJÁS SZEZÁMMAG	<i>Allergének</i> TEJ GLUTÉN TOJÁS SZEZÁMMAG	<i>Allergének</i> TEJ GLUTÉN TOJÁS SZEZÁMMAG	<i>Allergének</i>
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs 662 35 109 42 2,6 13,2	Kcal F Zs Sz Só T.zs 662 35 109 42 2,6 13,2	Kcal F Zs Sz Só T.zs 662 35 109 42 2,6 13,2	Kcal F Zs Sz Só T.zs 662 35 109 42 2,6 13,2	
E	DARAGALUSKA-LEVES FEJTETT BABFŐZELÉK SÜLTKOLBÁSZ KENYÉR - FŐZELÉKHEZ NESQUIK CSOKI SZELET <i>Allergének</i> TEJ GLUTÉN SZÓJA ZELLER SO2	GYÜMÖLCSLEVES TOLTOTT CSIRKECOMB PETREZSELYMES BURGONYA SAVANYÚ UBORKA <i>Allergének</i> TEJ GLUTÉN TOJÁS	GOMBALEVES DUBARRY SERTÉSBORDA PETREZSELYMES RIZS <i>Allergének</i> TEJ GLUTÉN TOJÁS	ZÖLDSÉGKRÉMLEVES GYROS CSIRKEMELL HASABBURGONYA TZATZIKI <i>Allergének</i> TEJ ZELLER SO2	EGRI HÚSLEVES KÁPOSZTÁS KOCKA ALMA <i>Allergének</i> GLUTÉN TOJÁS ZELLER
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs 789 36 29 94 3,8 11,8	Kcal F Zs Sz Só T.zs 717 32 21 86 3,6 2,5	Kcal F Zs Sz Só T.zs 802 32 38 76 4,4 8,3	Kcal F Zs Sz Só T.zs 580 40 19 55 5,3 2,9	Kcal F Zs Sz Só T.zs 779 29 37 92 4,2 6,9
V	TEJSZÍNES CSIRKÉS SAJTOS PENNE <i>Allergének</i> TEJ GLUTÉN	SZÉKELYKÁPOSZTA KENYÉR - FŐZELÉKHEZ BANÁN <i>Allergének</i> TEJ GLUTÉN SZÓJA	RAKOTT BURGONYA IVÓLÉ <i>Allergének</i> TEJ TOJÁS	LÁNGOS - SAJÁT TEA <i>Allergének</i> GLUTÉN	<i>Allergének</i>
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs 656 39 26 62 0,3 6,1	Kcal F Zs Sz Só T.zs 919 29 35 118 7,8 5,5	Kcal F Zs Sz Só T.zs 655 18 33 64 2,3 13,4	Kcal F Zs Sz Só T.zs 765 9 42 83 2,6 4,6	

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az élelmezésvezetőnél.

* T.Zsír = Telített zsírsav

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!

Diétás étkeztetést vállalunk!

KÖZ. ISK. "A" - F



Készült: "Repeta Win" szoftver-rel

H É T F Ő

K E D D

S Z E R D A

C S Ü T Ö R T Ő K

P É N T E K

R	SVÉDASZTALOS REGGELI	SVÉDASZTALOS REGGELI	SVÉDASZTALOS REGGELI	SVÉDASZTALOS REGGELI	
	<i>Allergének</i> TEJ GLUTÉN TOJÁS SZEZÁMMAG	<i>Allergének</i> TEJ GLUTÉN TOJÁS SZEZÁMMAG	<i>Allergének</i> TEJ GLUTÉN TOJÁS SZEZÁMMAG	<i>Allergének</i> TEJ GLUTÉN TOJÁS SZEZÁMMAG	<i>Allergének</i>
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs 662 35 109 42 2,6 13,2	Kcal F Zs Sz Só T.zs 662 35 109 42 2,6 13,2	Kcal F Zs Sz Só T.zs 662 35 109 42 2,6 13,2	Kcal F Zs Sz Só T.zs 662 35 109 42 2,6 13,2	
E	DARAGALUSKA-LEVES HÚSGOMBÓC-PARADICSOMMÁRTÁS KENYÉR - FŐZELÉKHEZ NESQUIK CSOKI SZELET	GYÜMÖLCSLEVES SERTÉSPÖRKÖLT TARHONYAKÖRET SAVANYÚ UBORKA	GOMBALEVES KINAI CSIRKEMELL PETREZSELYMES RIZS	ZÖLDSÉGKRÉMLEVES KEMENCÉS TEP SIS TARTJA	EGRI HÚSLEVES MÁKOSTÉSZTA ALMA
	<i>Allergének</i> GLUTÉN SZÓJA TOJÁS ZELLER SO2	<i>Allergének</i> TEJ GLUTÉN TOJÁS	<i>Allergének</i> GLUTÉN TOJÁS	<i>Allergének</i> TEJ ZELLER	<i>Allergének</i> GLUTÉN TOJÁS ZELLER
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs 695 33 15 104 6,0 3,0	Kcal F Zs Sz Só T.zs 877 30 42 85 4,7 5,0	Kcal F Zs Sz Só T.zs 679 31 22 82 5,4 2,6	Kcal F Zs Sz Só T.zs 691 30 36 54 0,9 10,2	Kcal F Zs Sz Só T.zs 902 33 36 119 3,1 8,6
V	TEJSZÍNES CSIRKÉS SAJTOS PENNE	SZÉKELYKÁPOSZTA KENYÉR - FŐZELÉKHEZ BANÁN	RAKOTT BURGONYA IVÓLÉ	LÁNGOS - SAJÁT TEA	
	<i>Allergének</i> TEJ GLUTÉN	<i>Allergének</i> TEJ GLUTÉN SZÓJA	<i>Allergének</i> TEJ TOJÁS	<i>Allergének</i> GLUTÉN	<i>Allergének</i>
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs 656 39 26 62 0,3 6,1	Kcal F Zs Sz Só T.zs 919 29 35 118 7,8 5,5	Kcal F Zs Sz Só T.zs 655 18 33 64 2,3 13,4	Kcal F Zs Sz Só T.zs 765 9 42 83 2,6 4,6	

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az élelmezésvezetőnél.

* T.Zsír = Telített zsírsav

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!

Diétás étkeztetést vállalunk!