

KÖZ.ISK."A" - F

Készült: "Repeta Win" szoftver-rel

H É T F Ő

K E D D

S Z E R D A

C S Ü T Ö R T Ö K

P É N T E K



	SVÉDASZTALOS REGGELI	SVÉDASZTALOS REGGELI	SVÉDASZTALOS REGGELI	SVÉDASZTALOS REGGELI	SVÉDASZTALOS REGGELI
R	<i>Allergének</i> TEJ GLUTÉN TOJÁS SZEZÁMMAG	<i>Allergének</i> TEJ GLUTÉN TOJÁS SZEZÁMMAG	<i>Allergének</i> TEJ GLUTÉN TOJÁS SZEZÁMMAG	<i>Allergének</i> TEJ GLUTÉN TOJÁS SZEZÁMMAG	<i>Allergének</i> TEJ GLUTÉN TOJÁS SZEZÁMMAG
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs 662 35 109 42 2,6 13,2	Kcal F Zs Sz Só T.zs 662 35 109 42 2,6 13,2	Kcal F Zs Sz Só T.zs 662 35 109 42 2,6 13,2	Kcal F Zs Sz Só T.zs 662 35 109 42 2,6 13,2	Kcal F Zs Sz Só T.zs 662 35 109 42 2,6 13,2
E	DARAGALUSKA-LEVES PARADICSOMOS KÁPOSZTA VAGDALT POGÁCSA KENYÉR - FŐZELÉKHEZ NUTRIBELLA KEKSZ <i>Allergének</i> TEJ GLUTÉN SZÓJA TOJÁS ZELLER SO2	ZÖLDSÉGKRÉMLEVES LEVESGYÖNGY TOLTOTT CSIRKECOMB PETREZSELYMES BURGONYA PAROLT LILAKAPOSZTA <i>Allergének</i> TEJ GLUTÉN TOJÁS ZELLER	HÚSLEVES FŐTT HÚS SÓSKAMÁRTÁS HAGYMÁS BURGONYA CUKRÁSZ SÜTEMÉNY <i>Allergének</i> TEJ GLUTÉN TOJÁS ZELLER	TARHONYALEVES CSIRKE FAJITAS <i>Allergének</i> TEJ GLUTÉN TOJÁS	GULYÁSLEVES TÚRÓSCSUSZA <i>Allergének</i> TEJ GLUTÉN TOJÁS ZELLER
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs 835 32 30 104 8,0 3,3	Kcal F Zs Sz Só T.zs 794 37 31 82 6,0 4,9	Kcal F Zs Sz Só T.zs 981 58 32 106 3,6 7,4	Kcal F Zs Sz Só T.zs 507 44 21 31 2,4 9,1	Kcal F Zs Sz Só T.zs 850 35 40 79 4,4 12,5
V	CSIRKEPAPRIKAS CS.MELLBŐL TÉSZTAKÖRET <i>Allergének</i> TEJ GLUTÉN TOJÁS	RAKOTT KARFIOL- BROKKOLI <i>Allergének</i> TEJ	SONKÁS SAJTOS BAGETT <i>Allergének</i> TEJ GLUTÉN	BABFŐZELÉK VIRSLI CHIPS KENYÉR - FŐZELÉKHEZ <i>Allergének</i> TEJ GLUTÉN SZÓJA	<i>Allergének</i>
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs 553 34 15 67 2,4 3,9	Kcal F Zs Sz Só T.zs 326 32 14 15 2,8 4,9	Kcal F Zs Sz Só T.zs 388 23 21 27 2,0 6,8	Kcal F Zs Sz Só T.zs 694 33 17 101 2,6 5,5	

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az élelmezésvezetőnél.

* T.Zsír = Telített zsírsav

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!

Diétás étkeztetést vállalunk!

KÖZ. ISK. "A" - F

Készült: "Repeta Win" szoftver-rel

H É T F Ő

K E D D

S Z E R D A

C S Ü T Ö R T Ö K

P É N T E K



	SVÉDASZTALOS REGGELI	SVÉDASZTALOS REGGELI	SVÉDASZTALOS REGGELI	SVÉDASZTALOS REGGELI	SVÉDASZTALOS REGGELI
R	<i>Allergének</i> TEJ GLUTÉN TOJÁS SZEZÁMMAG	<i>Allergének</i> TEJ GLUTÉN TOJÁS SZEZÁMMAG	<i>Allergének</i> TEJ GLUTÉN TOJÁS SZEZÁMMAG	<i>Allergének</i> TEJ GLUTÉN TOJÁS SZEZÁMMAG	<i>Allergének</i> TEJ GLUTÉN TOJÁS SZEZÁMMAG
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs 662 35 109 42 2,6 13,2	Kcal F Zs Sz Só T.zs 662 35 109 42 2,6 13,2	Kcal F Zs Sz Só T.zs 662 35 109 42 2,6 13,2	Kcal F Zs Sz Só T.zs 662 35 109 42 2,6 13,2	Kcal F Zs Sz Só T.zs 662 35 109 42 2,6 13,2
E	DARAGALUSKA-LEVES ZÖLDBABFŐZELÉK VAGDALT POGÁCSA KENYÉR - FŐZELÉKHEZ NUTRIBELLA KEKSZ <i>Allergének</i> TEJ GLUTÉN SZÓJA TOJÁS ZELLER SO2	ZÖLDSÉGKRÉMLEVES LEVESGYÖNGY MUSTÁROS-FOKHAGYMAS TARJA PETREZSELYMES BURGONYA PAROLT LILAKAPOSZTA <i>Allergének</i> TEJ GLUTÉN ZELLER MUSTÁR SO2	HÚSLEVES HÚSGOMBÓC-PARADICSOMMÁRTÁS KENYÉR - FŐZELÉKHEZ CUKRÁSZ SÜTEMÉNY <i>Allergének</i> TEJ GLUTÉN SZÓJA TOJÁS ZELLER	TARHONYALEVES SERTÉSTOKÁNY - DEBRECENI TÉSZTAKÖRET <i>Allergének</i> GLUTÉN TOJÁS	GULYÁSLEVES LEKVAROS BUKTA <i>Allergének</i> TEJ GLUTÉN TOJÁS ZELLER
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs 740 30 32 81 6,5 4,8	Kcal F Zs Sz Só T.zs 938 34 52 73 6,0 14,0	Kcal F Zs Sz Só T.zs 1023 61 26 130 4,8 6,7	Kcal F Zs Sz Só T.zs 811 37 33 85 6,9 8,2	Kcal F Zs Sz Só T.zs 711 22 27 91 2,9 5,9
V	CSIRKEPAPRIKAS CS.MELLBŐL TÉSZTAKÖRET <i>Allergének</i> TEJ GLUTÉN TOJÁS	RAKOTT KARFIOL- BROKKOLI <i>Allergének</i> TEJ	SONKÁS SAJTOS BAGETT <i>Allergének</i> TEJ GLUTÉN	BABFŐZELÉK VIRSLI CHIPS KENYÉR - FŐZELÉKHEZ <i>Allergének</i> TEJ GLUTÉN SZÓJA	<i>Allergének</i>
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs 553 34 15 67 2,4 3,9	Kcal F Zs Sz Só T.zs 326 32 14 15 2,8 4,9	Kcal F Zs Sz Só T.zs 388 23 21 27 2,0 6,8	Kcal F Zs Sz Só T.zs 694 33 17 101 2,6 5,5	

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az élelmezésvezetőnél.

* T.Zsír = Telített zsírsav

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!

Diétás étkeztetést vállalunk!