

KÖZ. ISK. "A" - F



Készült: "Repeta Win" szoftver-rel

H É T F Ő

K E D D

S Z E R D A

C S Ü T Ö R T Ö K

P É N T E K

	SVÉDASZTALOS REGGELI	SVÉDASZTALOS REGGELI	SVÉDASZTALOS REGGELI	SVÉDASZTALOS REGGELI	SVÉDASZTALOS REGGELI
R	<i>Allergének</i> TEJ GLUTÉN TOJÁS SZEZÁMMAG	<i>Allergének</i> TEJ GLUTÉN TOJÁS SZEZÁMMAG	<i>Allergének</i> TEJ GLUTÉN TOJÁS SZEZÁMMAG	<i>Allergének</i> TEJ GLUTÉN TOJÁS SZEZÁMMAG	<i>Allergének</i> TEJ GLUTÉN TOJÁS SZEZÁMMAG
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs 662 35 109 42 2,6 13,2	Kcal F Zs Sz Só T.zs 662 35 109 42 2,6 13,2	Kcal F Zs Sz Só T.zs 662 35 109 42 2,6 13,2	Kcal F Zs Sz Só T.zs 662 35 109 42 2,6 13,2	Kcal F Zs Sz Só T.zs 662 35 109 42 2,6 13,2
E	HAMIS GULYÁSLEVES KELKÁPOSZTA FŐZELÉK SÜLT CSIRKEMELL KENYÉR - FŐZELÉKHEZ ALMA <i>Allergének</i> GLUTÉN SZÓJA TOJÁS	HAJDINÁS ZÖLDSÉGLEVES LASAGNE PÖTTYÖS FITT RUDI 38G <i>Allergének</i> TEJ ZELLER SO2	LEBBENSLEVES RANTOTT KARFIOL KUKORICÁS RIZS VEGYES VÁGOTT SAVANYÚ KÖRTE <i>Allergének</i> GLUTÉN TOJÁS	ZÖLDBABLEVES TEJFÖLŐS SAJTOS HALFILÉ BULGUR MEXIKÓI SALSZA SZÓSZ <i>Allergének</i> TEJ GLUTÉN TOJÁS SO2	FRANKFURTI LEVES BARBECUE SÜLT CSIRKE COMB HASABBURGONYA SALÁTA FRISS NARANCS <i>Allergének</i> TEJ GLUTÉN SZÓJA
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs 994 55 22 134 4,8 2,5	Kcal F Zs Sz Só T.zs 642 35 23 70 2,4 9,0	Kcal F Zs Sz Só T.zs 903 20 30 133 3,8 4,2	Kcal F Zs Sz Só T.zs 791 30 22 76 7,0 10,5	Kcal F Zs Sz Só T.zs 750 45 21 84 6,4 7,8
V	TEA FARMER BILL CSIRKEBURGER <i>Allergének</i> TEJ GLUTÉN MUSTÁR	RAKOTT BURGONYA VÖRÖSKÁPOSZTA SAVANYÚSÁG <i>Allergének</i> TEJ TOJÁS	TEA BUNDÁSKENYÉR MANDARIN <i>Allergének</i> GLUTÉN SZÓJA TOJÁS	TEJBEN RIZS ERDEI GYÜMÖLCSMÁRTÁS <i>Allergének</i> TEJ	<i>Allergének</i>
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs 719 20 24 100 1,8 2,9	Kcal F Zs Sz Só T.zs 608 19 33 51 3,0 13,4	Kcal F Zs Sz Só T.zs 624 19 18 93 2,5 6,2	Kcal F Zs Sz Só T.zs 597 13 4 114 2,6 2,4	

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az élelmezésvezetőnél.

* T.Zsír = Telített zsírsav

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!

Diétás étkeztetést vállalunk!

KÖZ. ISK. "A" - F



Készült: "Repeta Win" szoftver-rel

H É T F Ő

K E D D

S Z E R D A

C S Ü T Ö R T Ö K

P É N T E K

	SVÉDASZTALOS REGGELI	SVÉDASZTALOS REGGELI	SVÉDASZTALOS REGGELI	SVÉDASZTALOS REGGELI	SVÉDASZTALOS REGGELI
R	<i>Allergének</i> TEJ GLUTÉN TOJÁS SZEZÁMMAG	<i>Allergének</i> TEJ GLUTÉN TOJÁS SZEZÁMMAG	<i>Allergének</i> TEJ GLUTÉN TOJÁS SZEZÁMMAG	<i>Allergének</i> TEJ GLUTÉN TOJÁS SZEZÁMMAG	<i>Allergének</i> TEJ GLUTÉN TOJÁS SZEZÁMMAG
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs 662 35 109 42 2,6 13,2	Kcal F Zs Sz Só T.zs 662 35 109 42 2,6 13,2	Kcal F Zs Sz Só T.zs 662 35 109 42 2,6 13,2	Kcal F Zs Sz Só T.zs 662 35 109 42 2,6 13,2	Kcal F Zs Sz Só T.zs 662 35 109 42 2,6 13,2
E	HAMIS GULYÁSLEVES CSIKÓS TOKÁNY DURUMTESZTA ALMA <i>Allergének</i> TEJ GLUTÉN TOJÁS	HAJDINÁS ZÖLDSÉGLEVES FEJTETT BABFŐZELÉK SERTÉSPÖRKÖLT KENYÉR - FŐZELÉKHEZ PÖTTYÖS FITT RUDI 38G <i>Allergének</i> TEJ GLUTÉN SZÓJA ZELLER	LEBBENCSELEVES TÖLTÖTT KÁPOSZTA KÖRTE <i>Allergének</i> TEJ GLUTÉN TOJÁS	ZÖLDBABLEVES TEJFÖLŐS NYITRAI CSIRKEFALATOK PÁROLT ZÖLDSÉG <i>Allergének</i> TEJ GLUTÉN TOJÁS	FRANKFURTI LEVES MÁKOSTÉSZTA NARANCS <i>Allergének</i> TEJ GLUTÉN SZÓJA TOJÁS
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs 939 35 38 107 7,2 8,3	Kcal F Zs Sz Só T.zs 883 44 28 111 4,5 6,5	Kcal F Zs Sz Só T.zs 902 28 41 83 6,1 8,5	Kcal F Zs Sz Só T.zs 609 38 24 61 7,2 8,2	Kcal F Zs Sz Só T.zs 938 29 30 128 3,9 8,7
V	TEA FARMER BILL CSIRKEBURGER <i>Allergének</i> TEJ GLUTÉN MUSTÁR	RAKOTT BURGONYA VÖRÖSKÁPOSZTA SAVANYÚSÁG <i>Allergének</i> TEJ TOJÁS	TEA BUNDÁSKENYÉR MANDARIN <i>Allergének</i> GLUTÉN SZÓJA TOJÁS	TEJBEN RIZS ERDEI GYÜMÖLCSMÁRTÁS <i>Allergének</i> TEJ	<i>Allergének</i>
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs 719 20 24 100 1,8 2,9	Kcal F Zs Sz Só T.zs 608 19 33 51 3,0 13,4	Kcal F Zs Sz Só T.zs 624 19 18 93 2,5 6,2	Kcal F Zs Sz Só T.zs 597 13 4 114 2,6 2,4	

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az élelmezésvezetőnél.

* T.Zsír = Telített zsírsav

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!

Diétás étkeztetést vállalunk!