

KÖZ. ISK. "A" - F



Készült: "Repeta Win" szoftver-rel

H É T F Ő

K E D D

S Z E R D A

C S Ü T Ö R T Ö K

P É N T E K

	SVÉDASZTALOS REGGELI	SVÉDASZTALOS REGGELI	SVÉDASZTALOS REGGELI	SVÉDASZTALOS REGGELI	SVÉDASZTALOS REGGELI
<b>R</b>	<i>Allergének</i> TEJ GLUTÉN TOJÁS SZEZÁMMAG	<i>Allergének</i> TEJ GLUTÉN TOJÁS SZEZÁMMAG	<i>Allergének</i> TEJ GLUTÉN TOJÁS SZEZÁMMAG	<i>Allergének</i> TEJ GLUTÉN TOJÁS SZEZÁMMAG	<i>Allergének</i> TEJ GLUTÉN TOJÁS SZEZÁMMAG
<b>g</b>	Kcal F Zs Sz Só T.zs 662 35 109 42 2,6 13,2	Kcal F Zs Sz Só T.zs 662 35 109 42 2,6 13,2	Kcal F Zs Sz Só T.zs 662 35 109 42 2,6 13,2	Kcal F Zs Sz Só T.zs 662 35 109 42 2,6 13,2	Kcal F Zs Sz Só T.zs 662 35 109 42 2,6 13,2
<b>E</b>	ÁRPAGYÖNGYLEVES RAKOTT KARFIOL- BROKKOLI MANDARIN  <i>Allergének</i> TEJ GLUTÉN ZELLER	KERTÉSZLEVES SERTÉSSÜLT ROZMARINGOS SÜLT BURGONYA SALÁTA FRISS  <i>Allergének</i> GLUTÉN TOJÁS ZELLER	ŐSZI FÜSZERES VÖRÖSLENCSELEVES RANTOTT SAJT JÁZMIN RIZS ŐSZIBARACK BEFŐTT  <i>Allergének</i> TEJ GLUTÉN TOJÁS SO2	OLASZ ZÖLDSÉGLEVES NYITRAI CSIRKEFALATOK DIÁK ZÖLDSÉGKÖRET PÖTTYÖS TÚRÓ-RUDI 30G  <i>Allergének</i> TEJ GLUTÉN TOJÁS	FRANKFURTI LEVES KENYÉR - MAGVAS MÁKOS GUBA VANILIA SODÓ ALMA  <i>Allergének</i> TEJ GLUTÉN SZÓJA
<b>g</b>	Kcal F Zs Sz Só T.zs 456 31 16 35 3,8 5,1	Kcal F Zs Sz Só T.zs 660 39 18 76 3,7 4,7	Kcal F Zs Sz Só T.zs 988 49 52 75 5,7 21,6	Kcal F Zs Sz Só T.zs 701 42 25 73 4,2 10,3	Kcal F Zs Sz Só T.zs 1775 61 30 307 2,1 11,3
<b>V</b>	SERTESPAPIKÁS TELJES KIÓRLÉSŰ TÉSZA  <i>Allergének</i> TEJ GLUTÉN	IVÓLÉ FARMER BILL CSIRKEBURGER  <i>Allergének</i> TEJ GLUTÉN MUSTÁR	PAPRIKÁS BURGONYA CSEMEGE UBORKA NARANCS  <i>Allergének</i>	SONKÁS SAJTOS BAGETT SALÁTA FRISS  <i>Allergének</i> TEJ	<i>Allergének</i>
<b>g</b>	Kcal F Zs Sz Só T.zs 480 25 35 14 4,3 8,0	Kcal F Zs Sz Só T.zs 710 21 24 97 1,8 2,9	Kcal F Zs Sz Só T.zs 585 18 22 72 3,7 8,1	Kcal F Zs Sz Só T.zs 295 19 21 6 2,6 6,8	

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az élelmezésvezetőnél.

\* T.Zsír = Telített zsírsav

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!

Diétás étkeztetést vállalunk!

KÖZ. ISK. "A" - F



Készült: "Repeta Win" szoftver-rel

H É T F Ő

K E D D

S Z E R D A

C S Ü T Ö R T Ö K

P É N T E K

	SVÉDASZTALOS REGGELI	SVÉDASZTALOS REGGELI	SVÉDASZTALOS REGGELI	SVÉDASZTALOS REGGELI	SVÉDASZTALOS REGGELI
<b>R</b>	<i>Allergének</i> TEJ GLUTÉN TOJÁS SZEZÁMMAG	<i>Allergének</i> TEJ GLUTÉN TOJÁS SZEZÁMMAG	<i>Allergének</i> TEJ GLUTÉN TOJÁS SZEZÁMMAG	<i>Allergének</i> TEJ GLUTÉN TOJÁS SZEZÁMMAG	<i>Allergének</i> TEJ GLUTÉN TOJÁS SZEZÁMMAG
<b>g</b>	Kcal F Zs Sz Só T.zs 662 35 109 42 2,6 13,2	Kcal F Zs Sz Só T.zs 662 35 109 42 2,6 13,2	Kcal F Zs Sz Só T.zs 662 35 109 42 2,6 13,2	Kcal F Zs Sz Só T.zs 662 35 109 42 2,6 13,2	Kcal F Zs Sz Só T.zs 662 35 109 42 2,6 13,2
<b>E</b>	ÁRPAGYÖNGYLEVES SÁRGABORSÓ FŐZELÉK VAGDALT POGÁCSA KENYÉR - FŐZELÉKHEZ MANDARIN  <i>Allergének</i> TEJ GLUTÉN SZÓJA TOJÁS ZELLER	KERTÉSZLEVES KUNG PAO CSIRKE BULGUR  <i>Allergének</i> GLUTÉN TOJÁS ZELLER	ŐSZI FÜSZERES VÖRÖSLENCSELEVES RIZSFELFUJT MÁLNASZÓSZ  <i>Allergének</i> TEJ TOJÁS SO2	OLASZ ZÖLDSÉGLEVES SÜLT OLDALAS HAGYMÁS BURGONYA PÁROLT KÁPOSZTA PÖTTYÖS TÚRÓ-RUDI 30G  <i>Allergének</i> TEJ GLUTÉN TOJÁS	FRANKFURTI LEVES KENYÉR - MAGVAS CHILIS KUKORICÁS CSIRKEMELL  JÁZMIN RIZS ALMA  <i>Allergének</i> TEJ GLUTÉN SZÓJA
<b>g</b>	Kcal F Zs Sz Só T.zs 974 45 29 121 5,3 3,2	Kcal F Zs Sz Só T.zs 553 35 16 66 4,4 1,8	Kcal F Zs Sz Só T.zs 678 26 15 103 4,3 6,2	Kcal F Zs Sz Só T.zs 1248 47 58 118 5,1 28,8	Kcal F Zs Sz Só T.zs 556 41 16 61 3,1 5,7
<b>V</b>	SERTESPAPIKAS TELJES KIÓRLÉSŰ TÉSZTA  <i>Allergének</i> TEJ GLUTÉN	IVÓLÉ FARMER BILL CSIRKEBURGER  <i>Allergének</i> TEJ GLUTÉN MUSTÁR	PAPRIKÁS BURGONYA CSEMEGE UBORKA NARANCS  <i>Allergének</i>	SONKÁS SAJTOS BAGETT SALÁTA FRISS  <i>Allergének</i> TEJ	<i>Allergének</i>
<b>g</b>	Kcal F Zs Sz Só T.zs 480 25 35 14 4,3 8,0	Kcal F Zs Sz Só T.zs 710 21 24 97 1,8 2,9	Kcal F Zs Sz Só T.zs 585 18 22 72 3,7 8,1	Kcal F Zs Sz Só T.zs 295 19 21 6 2,6 6,8	

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az élelmezésvezetőnél.

\* T.Zsír = Telített zsírsav

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!

Diétás étkeztetést vállalunk!