

KÖZ. ISK. "A" - F



Készült: "Repeta Win" szoftver-rel

H É T F Ő

K E D D

S Z E R D A

C S Ü T Ö R T Ö K

P É N T E K

	SVÉDASZTALOS REGGELI	SVÉDASZTALOS REGGELI	SVÉDASZTALOS REGGELI	SVÉDASZTALOS REGGELI	SVÉDASZTALOS REGGELI
R	<i>Allergének</i> TEJ GLUTÉN TOJÁS SZEZÁMMAG	<i>Allergének</i> TEJ GLUTÉN TOJÁS SZEZÁMMAG	<i>Allergének</i> TEJ GLUTÉN TOJÁS SZEZÁMMAG	<i>Allergének</i> TEJ GLUTÉN TOJÁS SZEZÁMMAG	<i>Allergének</i> TEJ GLUTÉN TOJÁS SZEZÁMMAG
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs 662 35 109 42 2,6 13,2	Kcal F Zs Sz Só T.zs 662 35 109 42 2,6 13,2	Kcal F Zs Sz Só T.zs 662 35 109 42 2,6 13,2	Kcal F Zs Sz Só T.zs 662 35 109 42 2,6 13,2	Kcal F Zs Sz Só T.zs 662 35 109 42 2,6 13,2
E	LEBBENCSELEVES HÚSGOMBÓC-PARADICSOMMÁRTÁS BANÁN <i>Allergének</i> GLUTÉN TOJÁS	KÖMÉNYMAGLEVES +LEVESGYÖNGY VAJAS CSIRKEMELL PETREZSELYMES BURGONYA CSERESZNYEBEFŐTT <i>Allergének</i> TEJ GLUTÉN	KERTÉSZLEVES SZEZÁMOS RÁNTOTT BORDA MILÁNÓI SPAGETTI MANDARIN <i>Allergének</i> TEJ GLUTÉN TOJÁS ZELLER	FRANKFURTI LEVES TÖLTÖTT CSIRKECOMB PÁROLT ROYAL BONDUELLE ZÖLDSÉG RIZS - FÉLADAG <i>Allergének</i> TEJ GLUTÉN SZÓJA TOJÁS	HÚSGALUSKA LEVES TÚRÓSCSUSZA ALMA <i>Allergének</i> TEJ GLUTÉN TOJÁS
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs 848 30 18 136 2,7 4,3	Kcal F Zs Sz Só T.zs 581 39 13 66 5,9 1,0	Kcal F Zs Sz Só T.zs 924 42 31 112 5,9 9,8	Kcal F Zs Sz Só T.zs 1356 60 60 134 5,7 8,2	Kcal F Zs Sz Só T.zs 870 31 38 92 3,3 15,6
V	TEJSZÍNES CSIRKÉS SAJTOS PENNE <i>Allergének</i> TEJ GLUTÉN	ZÖLDBORSÓFŐZELÉK VIRSLI CHIPS KENYÉR - FŐZELÉKHEZ <i>Allergének</i> TEJ GLUTÉN SZÓJA	STEFÁNIA VAGDALT MAJONÉZES KUKORICASALÁTA KIFLI <i>Allergének</i> TEJ GLUTÉN TOJÁS MUSTÁR MUSTÁR	BUNDÁSKENYÉR TEA <i>Allergének</i> GLUTÉN SZÓJA TOJÁS	<i>Allergének</i>
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs 642 38 26 61 0,3 5,8	Kcal F Zs Sz Só T.zs 528 23 12 78 3,3 3,7	Kcal F Zs Sz Só T.zs 832 31 44 76 3,9 12,4	Kcal F Zs Sz Só T.zs 557 18 18 78 2,6 6,2	

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az élelmezésvezetőnél.

* T.Zsír = Telített zsírsav

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!

Diétás étkeztetést vállalunk!

KÖZ. ISK. "A" - F



Készült: "Repeta Win" szoftver-rel

H É T F Ő

K E D D

S Z E R D A

C S Ü T Ö R T Ö K

P É N T E K

	SVÉDASZTALOS REGGELI	SVÉDASZTALOS REGGELI	SVÉDASZTALOS REGGELI	SVÉDASZTALOS REGGELI	SVÉDASZTALOS REGGELI
R	<i>Allergének</i> TEJ GLUTÉN TOJÁS SZEZÁMMAG	<i>Allergének</i> TEJ GLUTÉN TOJÁS SZEZÁMMAG	<i>Allergének</i> TEJ GLUTÉN TOJÁS SZEZÁMMAG	<i>Allergének</i> TEJ GLUTÉN TOJÁS SZEZÁMMAG	<i>Allergének</i> TEJ GLUTÉN TOJÁS SZEZÁMMAG
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs 662 35 109 42 2,6 13,2	Kcal F Zs Sz Só T.zs 662 35 109 42 2,6 13,2	Kcal F Zs Sz Só T.zs 662 35 109 42 2,6 13,2	Kcal F Zs Sz Só T.zs 662 35 109 42 2,6 13,2	Kcal F Zs Sz Só T.zs 662 35 109 42 2,6 13,2
E	LEBBENCSELEVES RAKOTT KARFIOL- BROKKOLI KENYÉR - FŐZELÉKHEZ BANÁN <i>Allergének</i> TEJ GLUTÉN SZÓJA TOJÁS	KÖMÉNYMAGLEVES +LEVESGYÖNGY TÖLTÖTT KÁPOSZTA <i>Allergének</i> TEJ GLUTÉN TOJÁS	KERTÉSZLEVES KINAI CSIRKEMELL JÁZMIN RIZS MANDARIN <i>Allergének</i> GLUTÉN TOJÁS ZELLER	FRANKFURTI LEVES BACONOS CSIRKEMÁJ BURGONYAPÜRÉ <i>Allergének</i> TEJ GLUTÉN SZÓJA	HÚSGALUSKA LEVES TEJBEDARA KAKAÓSZÓRÁSSAL ALMA <i>Allergének</i> TEJ GLUTÉN TOJÁS
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs 894 41 19 132 4,7 6,0	Kcal F Zs Sz Só T.zs 780 27 42 54 7,3 7,8	Kcal F Zs Sz Só T.zs 378 26 12 38 6,8 1,5	Kcal F Zs Sz Só T.zs 750 39 32 68 4,0 12,0	Kcal F Zs Sz Só T.zs 635 21 20 86 2,1 7,6
V	TEJSZÍNES CSIRKÉS SAJTOS PENNE <i>Allergének</i> TEJ GLUTÉN	ZÖLDBORSÓFŐZELÉK VIRSLI CHIPS KENYÉR - FŐZELÉKHEZ <i>Allergének</i> TEJ GLUTÉN SZÓJA	STEFÁNIA VAGDALT MAJONÉZES KUKORICASALÁTA KIFLI <i>Allergének</i> TEJ GLUTÉN TOJÁS MUSTÁR MUSTÁR	BUNDÁSKENYÉR TEA <i>Allergének</i> GLUTÉN SZÓJA TOJÁS	<i>Allergének</i>
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs 642 38 26 61 0,3 5,8	Kcal F Zs Sz Só T.zs 528 23 12 78 3,3 3,7	Kcal F Zs Sz Só T.zs 832 31 44 76 3,9 12,4	Kcal F Zs Sz Só T.zs 557 18 18 78 2,6 6,2	

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az élelmezésvezetőnél.

* T.Zsír = Telített zsírsav

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!

Diétás étkeztetést vállalunk!