

KÖZ. ISK. "A" - F



Készült: "Repeta Win" szoftver-rel

H É T F Ő

K E D D

S Z E R D A

C S Ü T Ö R T Ö K

P É N T E K

	SVÉDASZTALOS REGGELI	SVÉDASZTALOS REGGELI	SVÉDASZTALOS REGGELI	SVÉDASZTALOS REGGELI	SVÉDASZTALOS REGGELI
R	<i>Allergének</i> TEJ GLUTÉN TOJÁS SZEZÁMMAG	<i>Allergének</i> TEJ GLUTÉN TOJÁS SZEZÁMMAG	<i>Allergének</i> TEJ GLUTÉN TOJÁS SZEZÁMMAG	<i>Allergének</i> TEJ GLUTÉN TOJÁS SZEZÁMMAG	<i>Allergének</i> TEJ GLUTÉN TOJÁS SZEZÁMMAG
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs 662 35 109 42 2,6 13,2	Kcal F Zs Sz Só T.zs 662 35 109 42 2,6 13,2	Kcal F Zs Sz Só T.zs 662 35 109 42 2,6 13,2	Kcal F Zs Sz Só T.zs 662 35 109 42 2,6 13,2	Kcal F Zs Sz Só T.zs 662 35 109 42 2,6 13,2
E	DARAGALUSKA-LEVES RAKOTT SAVANYUKAPOSZTA CINI-MINIS GABONAPEHELY SZELET <i>Allergének</i> TEJ GLUTÉN ZELLER SO2	HÚSLEVES FÜSTÖLT SAJTOS HALFILÉ ROZMARINGOS SÜLT BURGONYA SALÁTA FRISS - ÖNTETTEL MANDARIN <i>Allergének</i> TEJ GLUTÉN HAL TOJÁS ZELLER SO2	GYÜMÖLCSLEVES KEMENCÉS TEP SIS TARTJA <i>Allergének</i> TEJ	KARFIOLLEVES TEJFÖLŐS GYROS CSIRKEMELL JÁZMIN RIZS KAPROS JOGHURTOS VITAMINSALÁTA <i>Allergének</i> TEJ GLUTÉN TOJÁS MUSTÁR	CSIRKERAGULEVES ARANYGALUSKA + ÖNTET ALMA <i>Allergének</i> GLUTÉN TOJÁS ZELLER
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs 552 28 28 43 9,2 10,6	Kcal F Zs Sz Só T.zs 1277 66 24 90 4,3 13,1	Kcal F Zs Sz Só T.zs 791 29 36 75 0,5 10,2	Kcal F Zs Sz Só T.zs 468 37 23 25 6,8 5,2	Kcal F Zs Sz Só T.zs 1146 43 38 154 2,6 7,3
V	BOLOGNAI TEP SIS TÉS ZTA <i>Allergének</i> TEJ	GRILL CSIRKECOMB ZÖLDSÉGES KUSZKUSZ <i>Allergének</i> TEJ GLUTÉN	FEJTETT BABFŐZELÉK SÜLT CSIRKEMELL KENYÉR - FŐZELÉKHEZ <i>Allergének</i> TEJ GLUTÉN SZÓJA	RAKOTT BURGONYA <i>Allergének</i> TEJ TOJÁS	<i>Allergének</i>
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs 377 27 21 16 2,4 8,3	Kcal F Zs Sz Só T.zs 454 39 14 41 3,0 4,0	Kcal F Zs Sz Só T.zs 784 54 20 94 3,1 4,3	Kcal F Zs Sz Só T.zs 559 18 33 41 2,6 13,4	

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az élelmezésvezetőnél.

* T.Zsír = Telített zsírsav

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!

Diétás étkeztetést vállalunk!

KÖZ. ISK. "A" - F



Készült: "Repeta Win" szoftver-rel

H É T F Ő

K E D D

S Z E R D A

C S Ü T Ö R T Ö K

P É N T E K

	SVÉDASZTALOS REGGELI	SVÉDASZTALOS REGGELI	SVÉDASZTALOS REGGELI	SVÉDASZTALOS REGGELI	SVÉDASZTALOS REGGELI
R	<i>Allergének</i> TEJ GLUTÉN TOJÁS SZEZÁMMAG	<i>Allergének</i> TEJ GLUTÉN TOJÁS SZEZÁMMAG	<i>Allergének</i> TEJ GLUTÉN TOJÁS SZEZÁMMAG	<i>Allergének</i> TEJ GLUTÉN TOJÁS SZEZÁMMAG	<i>Allergének</i> TEJ GLUTÉN TOJÁS SZEZÁMMAG
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs 662 35 109 42 2,6 13,2	Kcal F Zs Sz Só T.zs 662 35 109 42 2,6 13,2	Kcal F Zs Sz Só T.zs 662 35 109 42 2,6 13,2	Kcal F Zs Sz Só T.zs 662 35 109 42 2,6 13,2	Kcal F Zs Sz Só T.zs 662 35 109 42 2,6 13,2
E	DARAGALUSKA-LEVES SÁRGABORSÓ FŐZELÉK FOKHAGYMÁS APRÓPECSENYE KENYÉR - FŐZELÉKHEZ CINI-MINIS GABONAPEHELY SZELET <i>Allergének</i> GLUTÉN SZÓJA ZELLER SO2	HÚSLEVES FŐTT HÚS FŐTT BURGONYA SÓSKAMÁRTÁS MANDARIN <i>Allergének</i> TEJ GLUTÉN TOJÁS ZELLER	GYÜMÖLCSLEVES ZÖLDBORSÓS PULYKATOKÁNY BULGUR VÖRÖSKÁPOSZTA SAVANYÚSÁG <i>Allergének</i> TEJ	KARFIOLLEVES TEJFŐLŐS SERTÉSSÜLT JÁZMIN RIZS KAPROS JOGHURTOS VITAMINSALÁTA <i>Allergének</i> TEJ GLUTÉN TOJÁS MUSTÁR	CSIRKERAGULEVES TEJSZÍNES SPENÓTOS METÉLT ALMA <i>Allergének</i> GLUTÉN TOJÁS ZELLER SO2
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs 939 57 25 118 6,2 6,2	Kcal F Zs Sz Só T.zs 793 43 20 100 3,3 4,9	Kcal F Zs Sz Só T.zs 765 30 25 98 3,6 2,0	Kcal F Zs Sz Só T.zs 539 33 32 27 5,4 8,3	Kcal F Zs Sz Só T.zs 886 33 45 83 3,9 5,9
V	BOLOGNAI TEPISIS TÉSZTA <i>Allergének</i> TEJ	GRILL CSIRKECOMB ZÖLDSÉGES KUSZKUSZ <i>Allergének</i> TEJ GLUTÉN	FEJTETT BABFŐZELÉK SÜLT CSIRKEMELL KENYÉR - FŐZELÉKHEZ <i>Allergének</i> TEJ GLUTÉN SZÓJA	RAKOTT BURGONYA <i>Allergének</i> TEJ TOJÁS	<i>Allergének</i>
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs 377 27 21 16 2,4 8,3	Kcal F Zs Sz Só T.zs 454 39 14 41 3,0 4,0	Kcal F Zs Sz Só T.zs 784 54 20 94 3,1 4,3	Kcal F Zs Sz Só T.zs 559 18 33 41 2,6 13,4	

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az élelmezésvezetőnél.

* T.Zsír = Telített zsírsav

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!

Diétás étkeztetést vállalunk!