

KÖZ. ISK. "A" - F



Készült: "Repeta Win" szoftver-rel

H É T F Ő

K E D D

S Z E R D A

C S Ü T Ö R T Ö K

P É N T E K

	SVÉDASZTALOS REGGELI	SVÉDASZTALOS REGGELI	SVÉDASZTALOS REGGELI	SVÉDASZTALOS REGGELI	SVÉDASZTALOS REGGELI
R	<i>Allergének</i> TEJ GLUTÉN TOJÁS SZEZÁMMAG	<i>Allergének</i> TEJ GLUTÉN TOJÁS SZEZÁMMAG	<i>Allergének</i> TEJ GLUTÉN TOJÁS SZEZÁMMAG	<i>Allergének</i> TEJ GLUTÉN TOJÁS SZEZÁMMAG	<i>Allergének</i> TEJ GLUTÉN TOJÁS SZEZÁMMAG
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs 662 35 109 42 2,6 13,2	Kcal F Zs Sz Só T.zs 662 35 109 42 2,6 13,2	Kcal F Zs Sz Só T.zs 662 35 109 42 2,6 13,2	Kcal F Zs Sz Só T.zs 662 35 109 42 2,6 13,2	Kcal F Zs Sz Só T.zs 662 35 109 42 2,6 13,2
E	MÁJGALUSKALEVES BURGONYAFOZELEK FOKHAGYMÁS APRÓPECSENYE KENYÉR - FŐZELÉKHEZ KEKSZES CSOKOLÁDÉ 27GR	MAJORANNÁS BURGONYALEVES LECSÓS SERTÉSSZELET PETREZSELYMES RIZS	CSONTLEVES CSIKÓS TOKÁNY TÉSZTAKÖRET SAVANYÚ UBORKA	KERTÉSZLEVES RÁNTOTT BORDA PETREZSELYMES BURGONYA VEGYES VÁGOTT SAVANYÚ MANDARIN	PALÓCLEVES KENYÉR-HÚ SOS LEVESHEZ KÁPOSZTÁS KOCKA ALMA
g	<i>Allergének</i> TEJ GLUTÉN SZÓJA TOJÁS ZELLER	<i>Allergének</i> GLUTÉN	<i>Allergének</i> TEJ GLUTÉN TOJÁS ZELLER	<i>Allergének</i> GLUTÉN TOJÁS ZELLER	<i>Allergének</i> TEJ GLUTÉN SZÓJA TOJÁS MUSTÁR
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs 1035 46 33 129 7,3 7,4	Kcal F Zs Sz Só T.zs 852 28 32 104 4,8 4,8	Kcal F Zs Sz Só T.zs 747 35 30 78 6,9 7,6	Kcal F Zs Sz Só T.zs 843 33 23 113 5,1 6,4	Kcal F Zs Sz Só T.zs 1231 39 53 141 7,2 7,9
V	KORZIKAI APRÓPECSENYE BULGUR	TEJBEDARA BANÁN	GRILL CSIRKECOMB ZÖLDSÉGES KUSZKUSZ	TOROSKÁPOSZTA KENYÉR - FŐZELÉKHEZ IVÓLÉ	
g	<i>Allergének</i>	<i>Allergének</i> TEJ GLUTÉN	<i>Allergének</i> TEJ GLUTÉN	<i>Allergének</i> GLUTÉN SZÓJA	<i>Allergének</i>
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs 533 35 14 63 2,0 3,6	Kcal F Zs Sz Só T.zs 627 15 5 127 0,5 2,5	Kcal F Zs Sz Só T.zs 621 47 25 36 6,2 5,7	Kcal F Zs Sz Só T.zs 584 30 17 76 2,6 3,5	

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az élelmezésvezetőnél.

* T.Zsír = Telített zsírsav

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!

Diétás étkeztetést vállalunk!

KÖZ. ISK. "A" - F



Készült: "Repeta Win" szoftver-rel

H É T F Ő

K E D D

S Z E R D A

C S Ü T Ö R T Ö K

P É N T E K

	SVÉDASZTALOS REGGELI	SVÉDASZTALOS REGGELI	SVÉDASZTALOS REGGELI	SVÉDASZTALOS REGGELI	SVÉDASZTALOS REGGELI
R	<i>Allergének</i> TEJ GLUTÉN TOJÁS SZEZÁMMAG	<i>Allergének</i> TEJ GLUTÉN TOJÁS SZEZÁMMAG	<i>Allergének</i> TEJ GLUTÉN TOJÁS SZEZÁMMAG	<i>Allergének</i> TEJ GLUTÉN TOJÁS SZEZÁMMAG	<i>Allergének</i> TEJ GLUTÉN TOJÁS SZEZÁMMAG
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs 662 35 109 42 2,6 13,2	Kcal F Zs Sz Só T.zs 662 35 109 42 2,6 13,2	Kcal F Zs Sz Só T.zs 662 35 109 42 2,6 13,2	Kcal F Zs Sz Só T.zs 662 35 109 42 2,6 13,2	Kcal F Zs Sz Só T.zs 662 35 109 42 2,6 13,2
E	MÁJGALUSKALEVES SÓLET KENYÉR - FŐZELÉKHEZ KEKSZES CSOKOLÁDÉ 27GR	MAJORANNÁS BURGONYALEVES PETREZSELYMES RIZS KINAI CSIRKEMELL	CSONTLEVES PÁSZTORTARHONYA SAVANYÚ UBORKA	KERTÉSZLEVES CSIRKE JÓASSZONY MÓDRA PETREZSELYMES RIZS VEGYES VÁGOTT SAVANYÚ MANDARIN	PALÓCLEVES KENYÉR-HÚSOS LEVESHEZ DIÓSMETÉLT ALMA
	<i>Allergének</i> GLUTÉN SZÓJA TOJÁS ZELLER SO2	<i>Allergének</i> GLUTÉN	<i>Allergének</i> GLUTÉN TOJÁS ZELLER	<i>Allergének</i> GLUTÉN TOJÁS ZELLER	<i>Allergének</i> TEJ GLUTÉN SZÓJA TOJÁS MUSTÁR DIÓ
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs 871 44 24 102 8,9 7,3	Kcal F Zs Sz Só T.zs 805 33 24 106 6,0 2,8	Kcal F Zs Sz Só T.zs 661 32 18 84 5,1 3,8	Kcal F Zs Sz Só T.zs 790 38 27 92 4,4 5,1	Kcal F Zs Sz Só T.zs 1363 40 50 167 5,9 8,6
V	KORZIKAI APRÓPECSENYE BULGUR	TEJBEDARA BANÁN	GRILL CSIRKECOMB ZÖLDSÉGES KUSZKUSZ	TOROSKÁPOSZTA KENYÉR - FŐZELÉKHEZ IVÓLÉ	
	<i>Allergének</i>	<i>Allergének</i> TEJ GLUTÉN	<i>Allergének</i> TEJ GLUTÉN	<i>Allergének</i> GLUTÉN SZÓJA	<i>Allergének</i>
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs 533 35 14 63 2,0 3,6	Kcal F Zs Sz Só T.zs 627 15 5 127 0,5 2,5	Kcal F Zs Sz Só T.zs 621 47 25 36 6,2 5,7	Kcal F Zs Sz Só T.zs 584 30 17 76 2,6 3,5	

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az élelmezésvezetőnél.

* T.Zsír = Telített zsírsav

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!

Diétás étkeztetést vállalunk!