



	SVÉDASZTALOS REGGELI	SVÉDASZTALOS REGGELI	SVÉDASZTALOS REGGELI	SVÉDASZTALOS REGGELI	SVÉDASZTALOS REGGELI
R	<i>Allergének</i> TEJ GLUTÉN TOJÁS SZEZÁMMAG	<i>Allergének</i> TEJ GLUTÉN TOJÁS SZEZÁMMAG	<i>Allergének</i> TEJ GLUTÉN TOJÁS SZEZÁMMAG	<i>Allergének</i> TEJ GLUTÉN TOJÁS SZEZÁMMAG	<i>Allergének</i> TEJ GLUTÉN TOJÁS SZEZÁMMAG
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs 662 35 109 42 2,6 13,2	Kcal F Zs Sz Só T.zs 662 35 109 42 2,6 13,2	Kcal F Zs Sz Só T.zs 662 35 109 42 2,6 13,2	Kcal F Zs Sz Só T.zs 662 35 109 42 2,6 13,2	Kcal F Zs Sz Só T.zs 662 35 109 42 2,6 13,2
E	HAMIS GULYÁSLEVES ZÖLDBORSÓFŐZELÉK GRILL CSIRKEMELL KENYÉR - FŐZELÉKHEZ EGO GABONÁS KEKSZ 40GR <i>Allergének</i> TEJ GLUTÉN SZÓJA TOJÁS	KÖMÉNYMAGLEVES BRASSÓI APRÓPECSENYE FŰSZERES BURGONYA VÖRÖSKÁPOSZTA SAVANYÚSÁG <i>Allergének</i> GLUTÉN	GYÜMÖLCSLEVES MILÁNÓI CSIRKEMELL IVÓLÉ <i>Allergének</i> TEJ GLUTÉN	SÜTŐTÖK KRÉMLEVES VAJAS CSIRKEMELL MEGGYBEFÓTT RIZIBIZI <i>Allergének</i> TEJ	PALÓCLEVES FÁNK - SAJÁT ALMA <i>Allergének</i> TEJ GLUTÉN TOJÁS MUSTÁR
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs 877 54 20 113 6,5 2,5	Kcal F Zs Sz Só T.zs 675 34 31 58 5,5 7,5	Kcal F Zs Sz Só T.zs 312 2 6 54 0,5 3,0	Kcal F Zs Sz Só T.zs 730 41 16 99 4,9 1,6	Kcal F Zs Sz Só T.zs 1148 34 46 146 3,9 9,8
V	PÁSZTORTARHONYA CSEMEGE UBORKA <i>Allergének</i> GLUTÉN TOJÁS	TEA FARMER BILL CSIRKEBURGER <i>Allergének</i> TEJ GLUTÉN MUSTÁR	TEJBEN RIZS KAKAÓSZÓRÁS <i>Allergének</i> TEJ	BURGONYAFOZELEK VAGDALT KENYÉR - FŐZELÉKHEZ TÚRÓ-RUDI <i>Allergének</i> TEJ GLUTÉN SZÓJA TOJÁS	<i>Allergének</i>
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs 584 29 17 71 2,5 3,5	Kcal F Zs Sz Só T.zs 719 20 24 100 1,8 2,9	Kcal F Zs Sz Só T.zs 506 13 5 99 1,0 2,7	Kcal F Zs Sz Só T.zs 1039 31 41 128 2,6 11,9	

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az élelmezésvezetőnél.

* T.Zsír = Telített zsírsav

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!

Diétás étkeztetést vállalunk!

KÖZ. ISK. "A" - F



Készült: "Repeta Win" szoftver-rel

H É T F Ő

K E D D

S Z E R D A

C S Ü T Ö R T Ö K

P É N T E K

	SVÉDASZTALOS REGGELI	SVÉDASZTALOS REGGELI	SVÉDASZTALOS REGGELI	SVÉDASZTALOS REGGELI	SVÉDASZTALOS REGGELI
R	<i>Allergének</i> TEJ GLUTÉN TOJÁS SZEZÁMMAG	<i>Allergének</i> TEJ GLUTÉN TOJÁS SZEZÁMMAG	<i>Allergének</i> TEJ GLUTÉN TOJÁS SZEZÁMMAG	<i>Allergének</i> TEJ GLUTÉN TOJÁS SZEZÁMMAG	<i>Allergének</i> TEJ GLUTÉN TOJÁS SZEZÁMMAG
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs 662 35 109 42 2,6 13,2	Kcal F Zs Sz Só T.zs 662 35 109 42 2,6 13,2	Kcal F Zs Sz Só T.zs 662 35 109 42 2,6 13,2	Kcal F Zs Sz Só T.zs 662 35 109 42 2,6 13,2	Kcal F Zs Sz Só T.zs 662 35 109 42 2,6 13,2
E	HAMIS GULYÁSLEVES RAKOTT SAVANYUKAPOSZTA KENYÉR - FŐZELÉKHEZ EGO GABONÁS KEKSZ 40GR <i>Allergének</i> TEJ GLUTÉN SZÓJA TOJÁS	KÖMÉNYMAGLEVES VADAS CSIRKEMELL JÁZMIN RIZS <i>Allergének</i> TEJ GLUTÉN MUSTÁR	GYÜMÖLCSLEVES MILÁNÓI CSIRKEMELL IVÓLÉ <i>Allergének</i> TEJ GLUTÉN	SÜTŐTÖK KRÉMLEVES LECSÓS SERTÉSSZELET RIZIBIZI <i>Allergének</i> TEJ GLUTÉN	PALÓCLEVES FÁNK - SAJÁT ALMA <i>Allergének</i> TEJ GLUTÉN TOJÁS MUSTÁR
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs 1153 29 62 111 11 17,2	Kcal F Zs Sz Só T.zs 654 29 26 72 4,5 4,1	Kcal F Zs Sz Só T.zs 312 2 6 54 0,5 3,0	Kcal F Zs Sz Só T.zs 735 28 26 92 4,1 4,0	Kcal F Zs Sz Só T.zs 1148 34 46 146 3,9 9,8
V	PÁSZTORTARHONYA CSEMEGE UBORKA <i>Allergének</i> GLUTÉN TOJÁS	TEA FARMER BILL CSIRKEBURGER <i>Allergének</i> TEJ GLUTÉN MUSTÁR	TEJBEN RIZS KAKAÓSZÓRÁS <i>Allergének</i> TEJ	BURGONYAFOZELEK VAGDALT KENYÉR - FŐZELÉKHEZ TÚRÓ-RUDI <i>Allergének</i> TEJ GLUTÉN SZÓJA TOJÁS	<i>Allergének</i>
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs 584 29 17 71 2,5 3,5	Kcal F Zs Sz Só T.zs 719 20 24 100 1,8 2,9	Kcal F Zs Sz Só T.zs 506 13 5 99 1,0 2,7	Kcal F Zs Sz Só T.zs 1039 31 41 128 2,6 11,9	

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az élelmezésvezetőnél.

* T.Zsír = Telített zsírsav

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!

Diétás étkeztetést vállalunk!